

Positief Opvoeden

Het opvoeden van kinderen is boeiend en kan veel plezier geven, maar is niet altijd gemakkelijk. Soms heb je vragen of zorgen over je kind of je eigen opvoedaanpak. Dan kan het fijn zijn om je zorg met iemand te delen.

Opvoedondersteuning

De opvoedcoach van de GGD kan met je meedenken en ondersteuning bieden. De ondersteuning (maximaal vier gesprekken) is gratis. Ouders met kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar zijn welkom op het opvoedsprekuur.

Ervaringen van ouders:

- “Mijn kinderen zijn beter gaan luisteren door de aanpak Positief Opvoeden”: ouder, 36 jaar.
- “De ruzies tussen broer en zus zijn verminderd en mijn ergernis hierover ook”: ouder, 42 jaar.
- “De boosheid van mijn zoon (3 jaar) die vaak ontaardde in een driftbui kan ik beter hanteren”: ouder, 28 jaar.
- “Ik voel me zekerder in mijn aanpak bij het opvoeden”: ouder, 32 jaar.
- “De strijd aan tafel is over”: ouder, 30 jaar.
- “We slapen allemaal beter”: ouder, 37 jaar van 3 kinderen.
- “Door duidelijke grenzen die ik stel aan het gedrag van mijn puberzoon is ons contact veel beter”: ouder 45 jaar.

Afspraak



Wekelijks heeft Helma Langedijk, opvoedcoach spreekuur op de GGD-locatie in Schagen (op verzoek ook in Warmenhuizen). En als het nodig is, komt ze thuis. Heb je vragen over het gedrag van je kind, het opvoeden of wil je meer weten van Positief Opvoeden? Je bent van harte welkom.

Afspraak maken? Bel 088-0100550

www.ggdhollandsnoorden.nl/opvoeden&opgroeien

September 2017

